



ESTD : 1947

VIRUDHUNAGAR HINDU NADARS' SENTHIKUMARA NADAR
COLLEGE (Autonomous), VIRUDHUNAGAR.
Accredited with 'A+' Grade by NAAC

* * *



DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
78th ANNUAL SPORTS MEET - 2024-2025

23-01-2025

INTRAMURAL TOURNAMENTS TEAM LIST (BOYS)

Intramural Captains (Boys)	:	T. Thivagar - III BSc Maths & M. Ragesh - III BSc Computer Science
Intramural Captains (Girls)	:	S. Gayathri - III B.Com and V.Ganapathammal - II BSc Physical Education

BLUE HOUSE	:	House Captain	:	M. Muthu Karuppasamy	III B.Sc.Maths
		Vice Captain	:	G. Bharathi Aravinth	II BCA

I, II, III year - B.A.Economics, B.Sc (Maths, Physics, Chemistry, Microbiology), B.C.A.,
I, II Year - M.B.A., M.A. English, M.Sc. Microbiology, Chemistry.

GREEN HOUSE	:	House Captain	:	M. Arjun	III B.Sc. Phy.Edu.
		Vice Captain	:	S.Ragul II B.Sc IT	II B.Sc IT

I, II, III year - B.A (History, English), B.Sc. IT, B.Com. (SF), B.Com.CA (SF)
I, II Year - M.Com. C.A. , M.A. History

RED HOUSE	:	House Captain	:	G. Vishvas	III B.Sc.Phy.Edu.
		Vice Captain	:	M. Asin	II B.B.A

I, II, III year - B.Sc. (Botany, Zoology, Computer Science),B.B.A., B.B.A. (SF), B.A. Tamil
I, II year - M.Sc Maths, Physics, M.Sc. Zoology
All Ph.D Scholars, PGDCA

YELLOW HOUSE	:	House Captain	:	P. Sundaralingam	III B.Sc.Phy.Edu
		Vice Captain	:	K. Sankara Narayanan	III B.Com

I, II, III year - B.Com.(Regular), B.Com.C.A.(Regular), B.Voc.,
I, II Year - M.Sc. Botany, M.Com., and M.C.A.,

INTRAMURAL TOURNAMENTS TEAM LIST (GIRLS)

ORANGE HOUSE	UG & PG of All Arts Courses			
Captain	:	A.Alagu Nivethitha	-	II M.Com
Vice Captain	:	G.Tamilselvi	-	II B.A Economics
VIOLET HOUSE	UG & PG of All Science Courses			
Captain	:	K. Pandia Lakshmi	-	III BSc Physical Education
Vice Captain	:	G. Ramana	-	III B.C.A


PRINCIPAL



விருதுநகர் இந்து நாடார்கள் செந்திக்குமார் நாடார் கல்லூரி (தன்னாட்சி),
விருதுநகர்.
தேசிய தர மதிப்பீட்டின் கீழ் 'A+' அந்தஸ்து பெற்றது



23.01.2025

உடற்கல்வித் துறை
78^{வது} ஆண்டு விளையாட்டு விழா போட்டிகள்
அறிவிப்பு

நமது கல்லூரியின் 78^{வது} ஆண்ட விளையாட்டு விழாவை முன்னிட்டு கல்லூரி மாணவ, மாணவியர்களுக்காக கீழ்க்கண்ட தடகளம், நீச்சல் மற்றும் விளையாட்டுப் போட்டிகள் நடைபெறவுள்ளது. இதில் கலந்து கொள்ள விருப்பமுள்ள மாணவ, மாணவியர்கள் கல்லூரியின் உடற்கல்வி துறையில் வருகிற 31.01.2025க்குள் தங்கள் பெயர்களை பதிவு செய்து கொள்ளவும். தடகளத்தில் சாம்பியன் பட்டம் பெறும் மாணவ, மாணவியர்களுக்கு தங்கப் பதக்கம் வழங்கப்படும். நீச்சலில் சிறப்பிடம் பெறும் மாணவ, மாணவியரில் ஒருவருக்கும் தங்கப்பதக்கம் வழங்கப்படும்.

தடகளம்			
மாணவர்களுக்கான போட்டிகள்		மாணவியர்களுக்கான போட்டிகள்	
1	100 மீ ஓட்டம் - 100 mts Dash	1	100 மீ ஓட்டம் - 100 mts Dash
2	200 மீ ஓட்டம் - 200 mts Dash	2	200 மீ ஓட்டம் - 200 mts Dash
3	400 மீ ஓட்டம் - 400 mts Dash	3	400 மீ ஓட்டம் - 400 mts Dash
4	800 மீ ஓட்டம் - 800 mts Race	4	800 மீ ஓட்டம் - 800 mts Race
5	1500 மீ ஓட்டம் - 1500 mts Race	5	1500 மீ ஓட்டம் - 1500 mts Race
6	5000 மீ ஓட்டம் - 5000 mts Race	6	குண்டு எறிதல் - Shot put
7	110 மீ தடை தாண்டும் ஓட்டம் - Hurdles	7	வட்டு எறிதல் - Discus Throw
8	குண்டு எறிதல் - Shot put	8	நீளம் தாண்டுதல் - Long Jump
9	ஈட்டி எறிதல் - Javelin Throw	9	உயரம் தாண்டுதல் - High Jump
10	நீளம் தாண்டுதல் - Long Jump	10	4 x 100 மீ தொடர் ஓட்டப் போட்டி
11	மும்முறை தாண்டுதல் - Triple Jump	11	4 x 400 மீ தொடர் ஓட்டப் போட்டி
12	உயரம் தாண்டுதல் - High Jump		
13	கோலூன்றித் தாண்டுதல் - Pole vault		
14	4 x 100 மீ தொடர் ஓட்டப் போட்டி		
15	4 x 400 மீ தொடர் ஓட்டப் போட்டி		

நீச்சல் மாணவ, மாணவியர்களுக்கு மட்டும்

1	50 மீ ப்ரீ ஸ்டைல்
2	50 மீ ப்ரஸ்ட் ஸ்டிரோக்
3	50 மீ பட்டர் பிளை
4	50 மீ பேக் ஸ்டிரோக்
5	400 மீ ப்ரீ ஸ்டைல்

யோகாசனா போட்டிகள் - மாணவர், மாணவியர்களுக்கு



ஏதேனும் 5 ஆசனங்கள்

பளு மற்றும் வலு தாக்குதல்

மாணவர்களுக்கு மட்டும்

எடைப் பிரிவானது போட்டி நடைபெறும் நாளன்று தெரிவிக்கப்படும்.

(Handwritten signature)

கல்லூரி முதல்வர்

பெறுநர்

வகுப்புச் சுற்றறிக்கை துறைத் தலைவர் மூலமாக

மாணவ, மாணவியர்களுக்கு

அனைத்து தகவல் பலகை மற்றும் மாணவ, மாணவியர் விடுதி



ESTD : 1947

விருதுநகர் இந்து நாடார்கள் செந்திக்குமார நாடார் கல்லூரி (தன்னாட்சி),
விருதுநகர்.

தேசிய தர மதிப்பீட்டின் கீழ் 'A+' அந்தஸ்து பெற்றது



23.01.2025

உடற்கல்வித் துறை
78^{வது} ஆண்டு விளையாட்டு விழா போட்டிகள்
அறிவிப்பு

நமது கல்லூரியின் 78^{வது} விளையாட்டு ஆண்டு விளையாட்டு விழாவை முன்னிட்டு துறைகளுக்கு இடையேயான (Inter Department) விளையாட்டுப் போட்டிகள் சிறப்பாக நடைபெறவுள்ளது. ஆகவே தங்களது துறை அணியின் வீரர்கள் பட்டியலைத் துறைத் தலைவர் கையொப்பம் பெற்று உடற்கல்வித் துறையில் பதிவு செய்து கொள்ளவும்.

பதிவு செய்ய கடைசி நாள் : 31.01.2025

போட்டிகள்

மாணவர்களுக்கான போட்டிகள்			மாணவியர்களுக்கான போட்டிகள்		
1	செஸ்	2 நபர்கள்	1	இறகுப்பந்து ஒற்றையர்	1 நபர்
2	கிரிக்கெட்	15 நபர்கள்	2	இறகுப்பந்து இரட்டையர்	2 நபர்கள்
3	இறகுப்பந்து இரட்டையர்	2 நபர்கள்	3	செஸ்	2 நபர்கள்
4	கூடைப்பந்து 3 x 3	8 நபர்கள்	4	கூடைப்பந்து 3 x 3	8 நபர்கள்
5	கையுந்து பந்து	12 நபர்கள்	5	கபடி	10 நபர்கள்
6	கால்பந்து - ஐவர்	8 நபர்கள்	6	கிரிக்கெட்	7 நபர்கள்
7	ஹாக்கி 7	10 நபர்கள்			
8	கபடி	12 நபர்கள்			

05.02.2025 அன்று Fixtures Draw செய்ய இருப்பதால் அணித் தலைவர்கள் கலந்து கொள்ளவும்.

போட்டிகளின் போது மாணவ/மாணவியர்கள் தவறாது விளையாட்டு உடையில் பங்கு பெற வேண்டும்.



கல்லூரி முதல்வர்

குறிப்பு :

- | | | |
|--|---|---------------------------------|
| 1. B.Com CA + M.Com + B.Com. Regular | - | Commerce (Regular) |
| 2. M.C.A. & B.C.A. (A Section) | - | Computer Application Team |
| 3. B.Com CA (SF) & M.Com. CA | - | Commerce CA (SF) |
| 4. B.Com (SF) | - | Commerce (SF) |
| 5. Microbiology & B.Voc | - | Bio Science Team |
| 6. MBA and BBA (SF) | - | Business Administration SF Team |
| 7. BSc CS + B.Sc. IT + BCA (B Section) | - | Computer Science & IT Team |

பெறுநர்

வகுப்புச் சுற்றறிக்கை துறைத் தலைவர் மூலமாக மாணவ, மாணவியர்களுக்கு, அனைத்து தகவல் பலகை மாணவ, மாணவியர் விடுதி